



ประกาศโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี  
เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนและผู้ปกครอง ในการเปิดเรียน ปีการศึกษา ๒๕๖๕  
ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

เพื่อให้การดำเนินงานในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เป็นไปตามมาตรการของกระทรวง  
สาธารณสุข และมาตรการความปลอดภัยในสถานศึกษา

อาศัยอำนาจตามความในพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ.๒๕๔๖ มาตรา  
๓๙ (๑) จึงประกาศแนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนและผู้ปกครอง ปีการศึกษา ๒๕๖๕ ในการป้องกันการแพร่ระบาดของ  
โรคโควิด ๑๙ ดังนี้

**๑. ผู้ที่มีประวัติไข้หรือวัดอุณหภูมิไม่ได้ ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ**  
อย่างใดอย่างหนึ่ง (มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส) และมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย  
ถือว่า เป็นผู้สัมผัสความเสี่ยง (กลุ่มเสี่ยงสูง) ให้ตรวจ ATK ทันที และกักตัว ๕ วัน ตรวจ ATK ซ้ำวันที่ ๕ หากผลเป็น  
บวก เข้ารับการรักษา หากผลเป็นลบ ไปเรียนตามปกติ

**๒. นักเรียนและผู้ปกครอง** ควรเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด ๑๙ ตามแนวทางที่รัฐกำหนด เพื่อสร้าง  
ภูมิคุ้มกันให้ตัวเองและสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ให้กับองค์กร ชุมชนและส่วนรวม

**๓. ให้ปฏิบัติตามหลักการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ (มาตรการ ๖ หลัก ๖ เสริม ๗  
เข้มงวด) ดังนี้**

**๓.๑ มาตรการ ๖ หลัก (DMHT-RC) ดังนี้**

**๑) Distancing :** เว้นระยะห่าง ให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร รวมถึงการ  
จัดเว้นระยะห่างของสถานที่

**๒) Mask wearing :** สวมหน้ากาก นักเรียนและผู้ที่ใช้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องสวมหน้ากาก  
ผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียน

**๓) Hand Washing :** ล้างมือ ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้  
เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัส  
ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

**๔) Testing :** คัดกรองวัดไข้ นักเรียนและผู้ที่ใช้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรอง  
วัดอุณหภูมิร่างกาย ณ จุดตรวจคัดกรอง บริเวณป้อมยาม

**๕) Reducing :** ลดการแออัด ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเหลื่อม  
เวลาทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่ม

**๖) Cleaning :** ทำความสะอาด เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน  
และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียนช่วงพักเที่ยง  
และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไป  
กำจัดทุกวัน

**๓.๒ ปฏิบัติตาม ๖ มาตรการเสริม (SSET-CO) อย่างเข้มข้น**

**๑) Self care :** ดูแลตนเอง ดูแลใส่ใจ ปฏิบัติตน มีวินัย รับผิดชอบต่อตัวเอง ปฏิบัติตามมาตรการ  
อย่างเคร่งครัด

๒) Spoon : ใช้ช้อนกลางส่วนตัว ใช้ช้อนกลางของตนเองทุกครั้ง เมื่อต้องกินอาหารร่วมกัน ลดสัมผัสร่วมกับผู้อื่น

๓) Eating : กินอาหารปรุงสุกใหม่ กินอาหารปรุงสุกใหม่ร้อนๆ กรณีอาหารเก็บเกิน ๒ ชม. ควรนำมาอุ่นให้ร้อนทั่วถึง ก่อนกินอีกครั้ง

๔) Track : ลงทะเบียนเข้าออกโรงเรียน นักเรียน ครู บุคลากรใช้ระบบ PS School ผู้มาติดต่อใช้ระบบ ไทยชนะ (Thai chana) โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี ลงทะเบียนตามที่กำหนด หรือลงทะเบียนบันทึกการเข้า-ออก จากสถานศึกษาอย่างชัดเจน

๕) Check : สำรวจตรวจสอบ สำรวจบุคคล นักเรียน กลุ่มเสี่ยงที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง เพื่อเข้าสู่กระบวนการคัดกรอง ควบคุมดูแลการเดินทางกรณีมีการเข้าและออก

๖) Quarantine : กักกันตัวเอง ๕ วัน สังเกตอาการ และตรวจ ATK เมื่อเข้าไปสัมผัสหรืออยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีการระบาดโรค

### ๓.๓ ปฏิบัติตาม ๗ มาตรการเข้มงวดสำหรับสถานศึกษา

๑) สถานศึกษาต้องผ่านการประเมินความพร้อมผ่าน Thai Stop COVID Plus (TSC+) และรายงานการติดตามการประเมินผลผ่าน MOECOVID โดยถือปฏิบัติอย่างเข้มข้น ต่อเนื่อง

๒) ทำกิจกรรมร่วมกันในรูปแบบ small bubble และหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมข้ามกลุ่มกันหรือรวมกลุ่มใหญ่

๓) จัดระบบการให้บริการอาหารตามหลักสุขาภิบาลอาหารและหลักโภชนาการ โดยมีคณะกรรมการควบคุม กำกับ ดูแล อย่างเข้มงวด

๔) จัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน ได้แก่ การระบายอากาศภายในอาคาร การทำความสะอาด คุณภาพน้ำอุปโภคบริโภค และการจัดการขยะ

๕) โรงเรียนมี School Isolation บริเวณเรือนพยาบาล เพื่อรองรับการดูแลรักษาเบื้องต้น กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรในสถานศึกษา มีผลตรวจคัดกรองหาเชื้อเป็นบวก แจ้งให้ผู้ปกครองมารับเข้ารับการรักษา และมีแผนเผชิญเหตุ หากพบผู้มีความเสี่ยงและผู้ติดเชื้อยืนยัน โดยต้องมีการปฏิบัติอย่างเคร่งครัด รวมทั้งจัดพื้นที่ให้เป็นจุดคัดกรอง (Screening Zone) ณ บริเวณป้อมยาม ให้เป็นจุดรับ-ส่งสิ่งของ จุดรับส่งอาหาร และผู้มาติดต่อที่เข้ามาในโรงเรียน

๖) ควบคุมดูแลการเดินทางจากบ้านไปโรงเรียน (Seal Route) รถรับ-ส่ง นักเรียน รถส่วนบุคคล และพาหนะโดยสารสาธารณะ และหลีกเลี่ยงการเข้าไปสัมผัสในพื้นที่ต่างๆ ตลอดเส้นทางการเดินทาง

๗) มี School Pass สำหรับนักเรียน ครูและบุคลากรในสังกัด โดยใช้ระบบ PS School เก็บรวบรวมเป็นฐานข้อมูล

### ๔. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองและบุคคลภายนอกที่มาติดต่อกับทางโรงเรียน

บุคคลที่เข้ามาในสถานศึกษาต้องผ่านการคัดกรอง และยึดหลัก DMHTT (Distancing เว้นระยะห่าง , Mask wearing สวมหน้ากาก , Hand washing ล้างมือ, Testing ตรวจวัดอุณหภูมิ โดยผ่านกล้องดิจิตอล ครู หรือ รพ.โรงเรียน , สแกน QR code ไทยชนะ (Thai Chana) โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี

### ๕. แนวการปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง

๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒) สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบไปพบแพทย์ ควรแยกเด็กไม่ให้ไปเล่นกับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง อยู่ในช่วงกักตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

/๓) จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลาน...

๓) จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากากผ้า (ควรจัดสำรองเพิ่มให้บุตรหลาน) ซ้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน

๔) จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์หรือแอลกอฮอล์ สำหรับพกพาและกำกับดูแลบุตรหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร หลังใช้ห้องน้ำห้องส้วม หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดี หลังเล่นกับเพื่อน และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที

๕) ดูแลบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผัก ผลไม้ ๕ สี และควรจัดอาหารกล่อง (Box Set กล่องแบบใช้ซ้ำเพื่อลดการจัดการขยะ) ให้แก่นักเรียนในช่วงเช้าแทนการซื้อจากโรงเรียน (กรณีที่ไม่ได้กินอาหารเช้ามาจากที่บ้าน) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกายอย่างน้อย ๓๐-๖๐ นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙-๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๖) หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปสถานที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด ๑๙ สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ๗ ชั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำนาน ๒๐ วินาที (ให้นักเรียนร้องเพลงแฮปปี้เบิร์ธเดย์ ๒ ครั้ง พร้อมกับล้างมือ) หรือใช้เจลแอลกอฮอล์

๗) ผู้ปกครองที่เดินทางไป รับ-ส่ง บุตรหลานด้วยตนเอง ขอความร่วมมือในการใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ที่ไป-รับส่งนักเรียน และทำตามกฎระเบียบของโรงเรียนอย่างเคร่งครัด

## ๖. มาตรการก่อนเข้าเรียนและหลังเลิกเรียน

### ๖.๑ การผ่านจุดคัดกรองก่อนเข้าเรียน

- ๑) นักเรียนและครูทุกคนต้องผ่านจุดคัดกรอง Screening Zone ณ บริเวณป้อมยาม มีขั้นตอนดังนี้
- เดินผ่านกล้องตรวจจับวัดไข้อัตโนมัติ ก่อนเข้าจุดคัดกรอง
  - ครูเวรประจำวัน ตรวจเช็คการสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า
  - ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งก่อนเข้ามาในโรงเรียน
  - กรณีครูเวรไม่พบว่านักเรียนมีไข้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป และ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ไม่รับรูกลิ้น,รส จึงอนุญาตให้นักเรียนเข้าไปในพื้นที่อาคารเรียนได้
  - กรณีหากครูเวรพบว่านักเรียนมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้ถือว่าอยู่ในเกณฑ์เสี่ยง ครูจะนำส่งห้องพยาบาล หรือที่ School Isolation เจ้าหน้าที่พยาบาล ชักประวัติซ้ำ โดยใช้แบบฟอร์มการคัดกรองโรคฯ ตรวจสอบอาการเบื้องต้น กรณีที่ไม่เข้าเกณฑ์ \*PUI ให้ไปที่ห้องเรียน กรณีที่อยู่ในเกณฑ์ \*PUI ติดต่อผู้ปกครองมารับเพื่อไปพบแพทย์ทันที โดยให้นักเรียนพักคอยที่จุด School Isolation และรายงานต่อผู้เกี่ยวข้องตามลำดับ

### ๖.๒ การปฏิบัติหลังเลิกเรียน

- ๑) เวรทำความสะอาดผิวสัมผัสต่าง ๆ ในห้องเรียน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ คอมพิวเตอร์ รีโมท ฯลฯ ควรใช้แอลกอฮอล์หรือผ้าชุบน้ำยาทำความสะอาดเช็ดถู
- ๒) เวรทำความสะอาด ลูกบิดประตู ราวบันได ด้วยผ้าชุบน้ำยาฆ่าเชื้อหรือแอลกอฮอล์
- ๓) ให้ออร์รับบุตร หลาน ที่ด้านหน้าโรงเรียน เพื่อลดความแออัด
- ๔) สรุปสถานการณ์แต่ละวัน

## ๗. การปฏิบัติตนสำหรับนักเรียน

๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒) สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ไต่กลิ้น ไม้รัฐส รีบแจ้งครูหรือผู้ปกครองและตรวจ ATK ทันที หากผลเป็นบวก ให้พาไปพบแพทย์ กรณีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้นักเรียนกักตัว ๕ วัน สังเกตอาการตรวจ ATK ซ้ำวันที่ ๕ หากผลเป็นบวก เข้ารับการรักษา หากผลเป็นลบ ไปเรียนตามปกติ

๓) มีและใช้ของส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ซ้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากอนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อย ทุกครั้งหลังใช้งาน

/๔) ให้นักเรียนต้มน้ำบรรจุขวด...

๔) ให้นักเรียนดื่มน้ำบรรจุกวด แยกเฉพาะตนเอง และทำเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์เฉพาะไม่ให้ปะปนกับของคนอื่น

๕) ควรเจลแอลกอฮอล์ พกติดตัว สำหรับใช้ล้างมือบ่อย ๆ

๖) หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ ๗ ขั้นตอน อย่างน้อย ๒๐ วินาที ก่อนกินอาหาร หลังใช้ส้วม หลีกเลี้ยงใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อนเมื่อกลับบ้าน ต้องรีบอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

๗) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน เช่น เล่นกับเพื่อน ระหว่างทางอยู่บนรถ นั่งกินอาหาร เข้าแถวต่อคิว ที่โรงอาหารตามจุดระยะห่างที่โรงเรียนกำหนด

๘) งดการเล่นกีฬาที่รวมกันเป็นกลุ่มในช่วงเช้าก่อนเข้าเรียน ช่วงพักกลางวัน และหลังเลิกเรียน

๙) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียนและเมื่อออกจากโรงเรียน

๑๐) หลีกเลี้ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด ๑๙

๑๑) ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผักผลไม้ ๕ สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรรับประทานอาหารเข้ามาจากบ้าน หรือให้ผู้ปกครองจัดเตรียมอาหารกล่อง (Box Set กล่องแบบใช้ซ้ำเพื่อลดการจัดการขยะ) กินที่โรงเรียนแทน รวมถึงออกกำลังกาย อย่างน้อย ๓๐-๖๐ นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙-๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๑๒) กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ปรึกษาครู เช่น การเรียนการสอน สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน

๑๓) หลีกเลี้ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน เนื่องจากอาจจะก่อให้เกิดความหวาดกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือการติดโรคโควิด ๑๙ และเกิดการแบ่งแยกกีดกันในหมู่นักเรียน

๑๔) ให้นักเรียนทุกคนถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

#### ๘. มาตรการระหว่างเปิดเรียน

๑) การเข้าแถวเคารพธงชาติ ดังนี้

- ให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร ในการเข้าแถวหน้าเสาธง หรือเข้าแถว หน้าห้องเรียน หรือภายในห้องเรียนที่มีการเว้นระยะห่างระหว่างโต๊ะเรียน ลานอเนกประสงค์ ลานสนามกีฬา โรงยิม หอประชุม เป็นต้น

- นักเรียนทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเข้าแถวเคารพธงชาติ

๒) การเข้าชั้นเรียน

- ก่อนเข้าชั้นเรียนนักเรียนต้องล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

- ครูจะตรวจเช็คให้นักเรียนทุกคนให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า

๓) ระหว่างอยู่ในชั้นเรียน

- นักเรียนและครู ต้องใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าขณะจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- นักเรียนนั่งเรียนที่โต๊ะเรียนของตนเอง ซึ่งมีการเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑.๕ เมตร งดการยืมของใช้อุปกรณ์การเรียนร่วมกัน

- หลีกเลี้ยงกิจกรรมที่ต้องสัมผัสและต้องตัว

- ทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ เช่น mouse คอมพิวเตอร์ ปากกา smart board ฯลฯ อยู่เสมอ ทั้งก่อนใช้งาน และหลังใช้งาน

- ครูผู้สอนจะสังเกตอาการนักเรียนในชั้น เมื่อพบเด็กมีอาการผิดปกติ ไม่สบาย มีไข้ จะส่งห้องพยาบาลทันที

## ๔) ช่วงพัก

- นักเรียนไม่รวมกลุ่มและไม่เล่นกีฬาทุกชนิด จนกว่าจะได้รับอนุญาต และต้องเว้นระยะห่าง
- นักเรียนควรล้างมือ ด้วยสบู่เหลว หรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าห้องเรียนทุกครั้ง

## ๕) การรับประทานอาหารกลางวัน

- นักเรียนต้องล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนเข้าไปในโรงอาหารและก่อนกินอาหาร ภายหลังจากซื้ออาหาร หลังจากจับเหรียญหรือธนบัตร หลังจากสัมผัสสิ่งสกปรกหรือหลังจากออกจากห้องส้วม

- นักเรียนทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่โรงอาหารหรือเข้าไปในสถานที่จำหน่ายอาหาร

- เลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จ สุกใหม่ หลีกเลี่ยงการกินอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ที่ปรุงไม่สุกและตรวจสอบคุณภาพของอาหารทันที เช่น สภาพอาหาร กลิ่น ความสะอาด มีการปกปิดอาหารมิดชิด ไม่เลอะไม่ฉีกขาด เป็นต้น

- เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในการรอซื้ออาหาร และขณะนั่งกินอาหาร

- เมื่อรับประทานอาหารเสร็จ นักเรียนควรรีบออกจากโรงอาหารเพื่อลดความแออัด

## ๖) การเจ็บป่วยระหว่างเรียน

- เมื่อนักเรียน มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจ เหนื่อยหอบ ต้องแจ้งครูประจำชั้น/ครูประจำวิชา เพื่อส่งต่อไปที่ พยาบาล ชักประวัติซ้ำ ตรวจสอบอาการว่าอยู่ในเกณฑ์ \*PUI หรือไม่ หากอยู่ในเกณฑ์ PUI ติดต่อผู้ปกครองให้มารับเพื่อไปพบแพทย์ หากไม่อยู่ในเกณฑ์ PUI ให้นอนพักที่ห้องพยาบาล ถ้าอาการดีขึ้นให้กลับมาห้องเรียนได้ (\*PUI: Patient Under Investigation หมายถึง ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคในกรณี

ของเชื้อ COVID-๑๙ เช่น มีไข้ ร่วมกับมีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจหอบเหนื่อย อย่างหนึ่งอย่างใด และมีประวัติการเดินทางไปยังประเทศหรือพื้นที่กลุ่มเสี่ยง หรือ มีประวัติใกล้ชิดกับผู้ที่ยืนยันการติดเชื้อ COVID-๑๙)

- เมื่อนักเรียนหายป่วยแล้ว และจะกลับเข้าเรียนตามปกติ ให้นักเรียนนำหลักฐานไปรับรองแพทย์มายืนยันกับโรงเรียนทุกครั้ง

## ๙. บทบาทหน้าที่ของนักเรียนแกนนำจิตอาสาด้านสุขภาพ

นักเรียนที่มีจิตอาสา เป็นอาสาสมัคร “สารวัตรโควิด” ช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องด้วย เช่น สแกนนักเรียน สารวัตรนักเรียน รด.จิตอาสา นักเรียน อย.น้อย

๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒) ช่วยครูตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ในตอนเช้า ทางเข้า และบริเวณโรงอาหารในช่วงเช้าและช่วงพักกลางวัน โดยมีครูดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เน้นการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร

๓) ตรวจสอบความเรียบร้อยของนักเรียนทุกคนที่มาเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยมาด้วยและตลอดทั้งวันที่อยู่โรงเรียน

๔) เผื่อระวังสังเกตอาการนักเรียน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบแจ้งครูทันที

๕) จัดกิจกรรมสื่อสารให้ความรู้คำแนะนำการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคโควิด ๑๙ แก่เพื่อนนักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การทำหน้ากากผ้า การสวมหน้ากาก การถอดหน้ากากผ้า กรณีเก็บไว้ใช้ต่อ การทำความสะอาดหน้ากากผ้า การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดทำป้ายแนะนำต่าง ๆ

๖) ตรวจสอบอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวของเพื่อนนักเรียนและรุ่นน้อง ให้พร้อมใช้งาน เน้นไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดมือ

/๗) จัดเวรทำความสะอาดห้องเรียน...

๗) จัดเวรทำความสะอาดห้องเรียน ห้องเรียนร่วม และบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงทุกวัน เช่น ลูกบิด ประตู กลอนประตู ราวบันได สนามกีฬา อุปกรณ์กีฬา เครื่องดนตรี คอมพิวเตอร์

๘) เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคโควิด ๑๙ ด้วยการสวมหน้ากากผ้าหรือ หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ กินอาหารใช้จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำของตนเอง การเว้นระยะห่าง เป็นต้น โดยถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

ประกาศ ณ วันที่ ๙ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(นายเสนอ นวนกระโทก)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี